

焦作市人大常委会机关创建全国文明城市 工作简报

第 35 期

市人大常委会办公室创建办

2023 年 6 月 2 日

第十四期“焦作人大学堂”开讲

6月9日上午，第十四期“焦作人大学堂”开讲，邀请焦煤中央医院血管外科主任邱福轩作专题健康讲座。市人大常委会副主任李平启、陈泓、孙菊梅和机关全体党员干部聆听讲座。

讲座开始前，按照市人大常委会开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育先学先行活动要求，与会人员集体学习了习近平总书记的讲话原文——《全过程人民民主是最广泛、最真实、最管用的社会主义民主》，集中观看了短视频《廉洁自律小故事——任长霞》。





我们都听过“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”，如何养成健康的生活习惯，科学管理身体健康？邱福轩以《关注血管健康 守护生命通道》为题，结合临床案例，为大家讲解了周围血管病的症状和治疗方法，紧密结合生活实际，指导大家如何通过饮食、运动、药物的方法进行预防和保健，使大家受益匪浅。